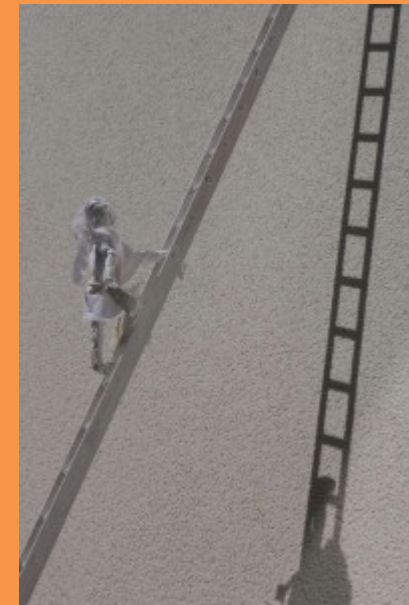


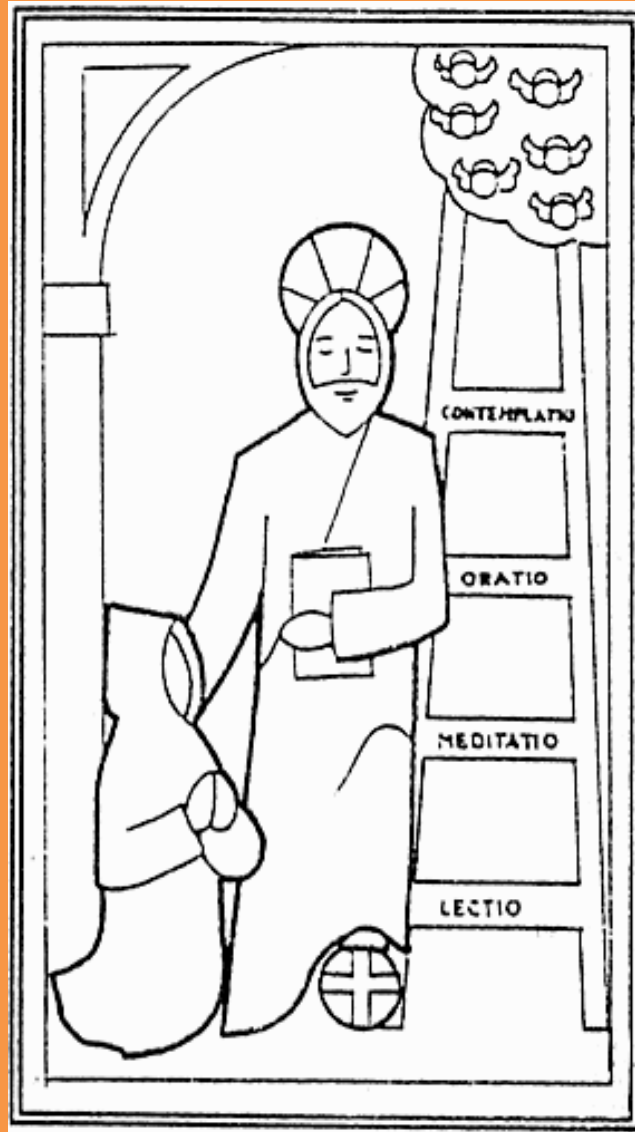
Les quatre étapes de la Lectio Divina

- En s'inspirant de l'image biblique de « l'échelle sainte » (cf. Gn, 28,12 et Jean 1,51) Guigues le Chartreux a recueilli l'héritage patristique et monastique sur la lectio divina et a synthétisé cette pédagogie divine en proposant quatre échelons qui permettent, à partir de l'accueil de la Parole, d'aboutir à la contemplation et de nourrir l'action : *la lectio, la meditatio, l'oratio et la contemplatio.*



Échelle de Jacob

- Lectio – Méditatio – Oratio – Contemplatio :



Lire :



- LIRE -

- Tu lis le texte une première fois lentement. Autant que possible, lis-le à haute voix jusqu'au bout. Tu entreras mieux dans le sens du texte.
- Relis-le une seconde fois, crayon en main. Prends le temps de souligner les paroles qui te frappent, les mots clefs, une idée qui t'accroche, une attitude qui te retient...

Poses-toi ces questions :

- Qu'est-ce qui me touche dans ce texte ?
- Des croyants ont écrit ce texte : qu'est-ce que je retiens du témoignage de leur foi ?
- *Si ce texte est de l'Ancien Testament* : comment Jésus a-t-il pu prier ce texte ?
- *Si ce texte est du Nouveau Testament* : que dit-il d'important sur la foi en Jésus ressuscité ?

- Méditer :



- MEDITER -

- Tu cherches ce que ce texte te dit pour ta vie d'aujourd'hui. Que t'apporte-t-il pour ta foi personnelle ?

Poses-toi ces questions :

- En quoi ce texte rejoint la foi des chrétiens d'aujourd'hui ? Que dit-il d'important sur notre manière de vivre en Eglise ?
- Comment ma foi personnelle se trouve-t-elle interrogée, bousculée par une parole, un geste... une image de ce texte ?

Prier - Contempler



- PRIER - CONTEMPLER -

- Maintenant tu peux entrer davantage en relation personnelle avec Dieu. Tu l'as écouté. Parle-lui.

Dis-lui ta foi, c'est le temps de la prière.

- Tu peux aussi reprendre une parole forte de ce texte et la 'ruminer' : tu la laisses résonner en toi comme un refrain qui devient une prière.